

## Aktiv und erfolgreich

Das Frauennetzwerk steht für die Kontakte und den Austausch zwischen den aktiven Paddlerinnen und bietet ihnen Unterstützung.

Es soll möglichst viele Frauen aus den verschiedenen Ressorts zusammenführen und die Anliegen der Kanutinnen aus allen Regionen Deutschlands repräsentieren.

Das Netzwerk dient allen Kanutinnen als Anlaufstelle. Jede Frau ist Expertin für Frauenfragen. Jede hat in ihrem Umfeld das Ohr am Geschehen und kann und soll Ideen mit einbringen.

Dadurch lotet das Frauennetzwerk Schieflagen aus, die zum Ansatzpunkt für die Projektarbeit und gemeinsame Aktionen werden.

### Angebote des Frauennetzwerks sind u.a.

- regelmäßige Arbeitstagen
- Führungsfahrten, Sicherheitstrainings etc. speziell für Frauen
- jährliche Aktionstage

Frauen, die bereits ein Ehrenamt ausüben, bieten wir an, ihnen als Mentorinnen zur Seite zu stehen oder sie in wichtige Gremien einzuführen.



## Mehr Mitbestimmung! Mehr Sicherheit! Mehr Spaß!

Hast du es auch satt, dass immer über die Köpfe der Frauen hinweg entschieden wird? Dann bring deine Sichtweisen und Ideen ein! Dein Gespür ist gefragt. Du weißt, was für Frauen wichtig ist und was sie benötigen, damit sie sich in unserem Sport wohlfühlen. Schließe dich uns an. Gemeinsam haben wir eine Stimme!

Frauen im Ehrenamt...

- ... sind informiert,
- ... werden gehört,
- ... gestalten mit,
- ... bewegen etwas,
- ... setzen sich ein,
- ... vertreten andere,
- ... übernehmen Verantwortung!



Und haben Spaß beim gemeinsamen Paddeln!

Wenn du informiert werden und mitmachen willst, sende eine Nachricht an [chancengleichheit@deutscherkanuverband.de](mailto:chancengleichheit@deutscherkanuverband.de)

Wir freuen uns auf dich!

Dr. Heike Diekmann

Beauftragte für Chancengleichheit  
des Deutschen Kanu-Verbands

Weitere Infos zum Thema gibt es hier.



- > [www.kanu.de](http://www.kanu.de) > DER DKV
- > Organisation > Frauennetzwerk



<https://www.facebook.com/groups/402027326633307/>



Deutscher Kanu-Verband

Deutscher Kanu-Verband e.V.  
– Bundesgeschäftsstelle –  
Bertaallee 8 | 47055 Duisburg  
Tel. 0203/99 759-0 | Fax 0203/99 759-60  
[www.kanu.de](http://www.kanu.de) [service@kanu.de](mailto:service@kanu.de)

# KANU

MITMACHEN

## Frauennetzwerk im Deutschen Kanu-Verband

Fotos: Karim Hafke, Gabriele Koch, Nikolaus-Dieter Koch



Deutscher Kanu-Verband



/deutscherkanuverband



/kanuverband



/kanuverband



## Deine Stimme zählt

„Wenn ich an einer Paddeltour teilnehme, trinke ich den ganzen Tag möglichst wenig, damit ich den anderen nicht zur Last falle – wenn ich nämlich zur Toilette muss.“

„Es macht mir keinen Spaß, wenn die Männer immer ganz schnell außer Sicht sind und ich stundenlang allein hinterher paddeln muss.“

„Wenn Boote geladen werden, halte ich mich immer raus. Das kann ich nur falsch machen.“

„Als ich als Jugendliche im Verein trainiert habe, war ich das einzige Mädchen. Das war ziemlich blöd. Glücklicherweise hatte ich Unterstützung, von meiner Trainerin. Ihretwegen bin ich dabei geblieben und erfolgreich geworden.“

„Unsere Umkleideräume sind ziemlich rustikal. Ich mag mich da nicht umziehen.“

## Die Situation im Blick

Eine von drei Kanut\*innen in Deutschland ist eine Frau. In den Gremien der Vereine und Verbände sucht man Frauen aber häufig vergebens.

➤ Wir wünschen uns mehr Frauen an den Vorstandstischen.

Sie paddeln seltener und kürzere Strecken.

➤ Wir setzen uns für passende Angebote ein.

Viele Paddlerinnen scheuen sich, sich nach einer Kanutour in der Öffentlichkeit umzuziehen.

➤ Wir sammeln Ideen – auch dafür gibt es Lösungen.

Off fühlen wir uns unsicher, wenn wir die Boote auf den Anhänger laden und festzurren. Noch unangenehmer ist der Gedanke, den Bus mit Anhänger zu fahren.

➤ Das lernen wir gemeinsam.

## Gemeinsam ans Ziel kommen

Wir können es gemeinsam schaffen, dass...

- ... das Paddeln für Frauen attraktiver wird,
- ... deine Erfahrungen gehört werden,
- ... es spezifische Fortbildungen für Frauen gibt,
- ... der Kanusport familienfreundlicher wird,
- ... du deine Sichtweisen in Führungsebenen einbringen kannst.

Wir können es gemeinsam schaffen, wenn **DU** eine Masche in unserem Netzwerk wirst.

